

PROGRAMA DE PREGATIRE
pentru programul de formare profesionala in meseria: Frizer coafor manichiurist pedichiurist
Cod COR/N.C: 5141.2.1

MODULUL : **Etica si comunicare.Organizarea locului de munca.Consilierea clientului.**

Durata (în ore de pregătire) 36

Total, din care: - instruire practică 24 ore

Nr. crt.	COMPETENȚE SPECIFICE	CONȚINUT TEMATIC	METODE/FORME DE ACTIVITATE	MIJLOACE DE INSTRUIRE, MATERIALE DE ÎNVĂȚARE	CRITERII DE PERFORMANȚĂ
1	Etica si comunicare profesionala	Enumerarea elementelor procesului comunicarii. Competente de limba romana, digitale si de invatare. Competente antreprenoriale. Precizarea obiectivelor si a functiilor comunicarii. Descrierea nivelurilor comunicarii. Caracterizarea formelor de comunicare: verbala, nonverbala, scrisa. Descrierea principalelor tipuri de interactiune verbala. Reguli ale comunicarii scrise. Caracterizarea elementelor comunicarii nonverbale. Prezentarea agendei electronice intelegand rolul si oportunitatile oferite de tehnologia societatii informationale in viata sociala si la locul de munca. Descrierea principiilor legale si etice implicate in folosirea interactiva a tehnologiei. Prezentarea regulilor de	- explicatia - conversatia - demonstratia - expunerea - studiul de caz - exercitiul - simulare	- suport de curs - carti de specialitate, - laptop, - videoproiector, - tabla, etc.	Se va evalua: - capacitatea de insusire si aplicare a competentelor in limba romana, matematica; - competente digitale utilizare a tehnologiei informatiei ca instrument de invatare si cunoastere; - cunostinte sociale si civice; - competente antreprenoriale; -competente de sensibilizare si de expresie culturala.

		monitorizare a corespondentei. Prezentarea principiilor de etica profesionala. Norme etice, necesitatea respectarii lor si a acodului de conduita si maniere la locul de munca si in societate.			
2	Organizarea locului de munca	Organizarea postului de lucru. Legislatia si reglementarile privind securitatea si sanatatea la locul de munca, prevenirea si stingerea incendiilor si protectia mediului. Boli profesionale. Aprovizionarea postului de lucru cu resursele necesare. Ambianta spatiului de lucru.	- explicatia - conversatia - demonstratia - expunerea - studiul de caz - exercitiul/ simulare	- suport de curs - carti de specialitate, laptop, videoproiector, tabla, etc.	Se va evalua: -capacitatea de organizare a postului de lucru; -aplicarea sistematica a reglementarilor privind sanatatea si securitatea in munca, prevenirea si stingerea incendiilor; -aplicarea masurilor de prevenire a bolilor profesionale; -realizarea operatiilor pentru aprovizionarea postului de lucru; -verificarea termenului de valabilitate a produselor; -adaptarea ofertei de mijloace de destindere la nevoile clientului.
3	Consilierea clientului	Examinarea pielii. Examinarea pielii capului si a parului. Examinarea unghiilor. Examinarea cutiei craniene si a fetei. Consilierea clientului	- explicatia - conversatia - demonstratia - expunerea - studiul de caz - exercitiul/ simulare	- suport de curs - carti de specialitate, laptop, videoproiector, tabla, etc.	Se va evalua: -diagnosticarea corecta a pielii, unghiilor, fizionomiei clientului; -analizarea unghiilor clientului(forma, marime) -tratarea cu respect a clientului; - comunicarea eficienta cu clientul pentru aflarea informatiilor necesare; -completarea corecta a fisei clientului; -respectarea confidentialitatii informatiilor despre clienti.

PROGRAMA DE PREGATIRE
pentru programul de formare profesionala in meseria: Frizer coafor manichiurist pedichiurist
Cod COR/N.C: 5141.2.1

MODULUL : **Realizarea barbieritului si a ingrijirilor faciale.**

Durata (în ore de pregătire) 108

Total, din care: - instruire practică 72 ore

Nr. crt.	COMPETENȚE SPECIFICE	CONȚINUT TEMATIC	METODE/FORME DE ACTIVITATE	MIJLOACE DE INSTRUIRE, MATERIALE DE ÎNVĂȚARE	CRITERII DE PERFORMANȚĂ
1	Realizarea barbieritului si a ingrijirilor faciale.	<i>Barbieritul facial.</i> Resurse necesare pentru barbierit. Operatii de pregatire a locului de munca. Norme specifice. Descrierea tehnicii de lucru a barbieritului facial. Operatii de acordare a primului ajutor in caz de accident. <i>Realizarea mustatilor.</i> Resurse necesare pentru realizarea mustatilor. Operatii de pregatire a clientului. Clasificarea tipurilor de mustati. Caracterizarea aspectului mustatilor Douglas, randunica, musculita, mexicana si mare intoarsa, etc. <i>Realizarea barbilor.</i> Prezentarea resurselor necesare. Clasificarea tipurilor de barbi. Descrierea tenicii de lucru pentru realizarea barbilor: cioculet, patrata lunga, patrata scurta, rotunda semirotonda, cubanez, etc. <i>Ingrijiri faciale.</i> Descrierea tenicilor de lucru pentru aplicarea compreselor. Descrierea tenicilor de lucru pentru realizarea masajului facial manual/electric. Acordarea primului ajutor .	- explicatia - conversatia - demonstratia - expunerea - studiul de caz - exercitiul - simulare	- suport de curs - carti de specialitate, laptop, videoproiector, tabla, etc. - echipamente si instrumente, materii prime si materiale, documentatii tehnice, etc. -sterilizator, substante dezinfectante, produse pentru prim ajutor	Se va evalua: -examinarea clientului inainte de realizarea barbieritului facial; - realizarea berbieritului conform tehnicii de lucru; -respectarea normelor de securitate in munca; - asigurarea calitatii lucrarii; - realizarea mustatilor / barbilor conform tehnicilor de lucru; -identificarea surselor de informare privind tendintele in moda in domeniu; -analizarea noilor informatii si asimilarea lor in practica curenta; -asigurarea calitatii lucrarilor executate;

PROGRAMA DE PREGATIRE
pentru programul de formare profesionala in meseria: Frizer coafor manichiurist pedichiurist
Cod COR/N.C: 5141.2.1

MODULUL : Frizerie

Durata (în ore de pregătire) 180

Total, din care: - instruire practică 120 ore

Nr. crt.	COMPETENȚE SPECIFICE	CONȚINUT TEMATIC	METODE/FORME DE ACTIVITATE	MIJLOACE DE INSTRUIRE, MATERIALE DE ÎNVĂȚARE	CRITERII DE PERFORMANȚĂ
1	Ingrijirea parului	<i>Spalarea parului.</i> Resurse pentru spalarea parului. Norme de igiena. Pregatirea clientului. Prezentarea tehnicii de spalarea a parului pentru brabati. Prezentarea tehnicii de spalarea a parului pentru femei. Caracterizarea formelor de spalare a parului pentru femei in vederea realizarii operatiilor de coafura. <i>Masajul capilar.</i> Descrierea tehnicii de realizare a masajului capilar manual uscat, cu lotiuni. <i>Ingrijiri capilare.</i> Descrierea tehnicilor de realizare clatirilor curative. Descrierea tehnicii de realizare a tratamentului parului cu uleiuri, seruri, etc.	- explicatia - conversatia - demonstratia - expunerea - studiul de caz - exercitiul - simulare	- suport de curs - carti de specialitate, laptop, videoproiector, tabla, etc. - salon/mobilier - echipamente, ustensile, materii prime si materiale, documentatii tehnice, etc.	Se va evalua: - capacitatea de alegea produselor pentru spalarea parului si diagnosticarea acestuia; - realizarea spalarii conform tehnicii de lucru; - respectarea normelor de securitate si sanatate in munca; - realizarea masajului capilar; - realizarea tratamentelor capilare; - aplicarea produselor pentru tratarea parului conform indicatiilor din prospecte;
2	Tunderea parului pentru barbati	<i>Barbieritul capilar.</i> Resurse necesare. Operatii de pregatire. Norme de igiena. Tehnici de lucru pentru realizarea barbieritului capilar. <i>Tunsori barbatesti clasice.</i>	- explicatia - conversatia - demonstratia - expunerea - studiul de caz - exercitiul - simulare	- suport de curs - carti de specialitate, laptop, videoproiector, tabla, etc. - salon/mobilier	Se va evalua: - modul de examinare a clientului inainte de realizarea barbieritului capilar. - realizarea barbieritului capilar conform tehnicii de lucru - asigurarea calitatii lucrarii;

		Tehnicii de lucru pentru tunsorile barbatesti realizate cu foarfeca. Tehnicii de lucru pentru tunsorile barbatesti realizate cu masina de tuns. Descrierea tehnicii de lucru pentru tunsorile barbatesti realizate cu foarfeca si masina de tuns (nemteasca, cu breton pentru baieti, scurta cu carare, carre, etc.) Tehnici de lucru pentru tunsorile barbatesti realizate cu briciul. Reguli de adaptare a tunsorilor de baza la forma fetei si a craniului. Pieptanaturi specifice tunsorii realizate. Tunsori barbatesti moderne.		-echipamente, ustensile, materii prime si materiale, documentatii tehnice, etc.	-respectarea formei tunsorii decisa de comun accord cu clientul; -realizarea tunsorilor barbatesti clasice conform tehnicii de lucru; - informarea permanenta asupra ultimelor tendinte in moda si a modului de realizare a tunsorilor moderne;
3	Tunderea parului pentru femei	<i>Tunsori clasice pentru femei.</i> Operatii de pregatire. Norme de igiena. Caracterizarea tunsorilor pentru femei realizate cu foarfeca (tunsoarea garcon, demigarcon, tunsoarea in linie dreapta, tunsoarea in scari) Tehnicii de lucru pentru tunsorile realizate cu foarfeca. Caracterizarea tunsorilor pentru femei realizate cu briciul si lama de tuns (tunsoarea in unghi, ovala si in linie dreapta), Tehncii de lucru pentru tunsorile realizate cu briciul si lama de tuns. Reguli de adaptarea a tunsorilor la forma fetei si a craniului. <i>Tunsori moderne pentru femei.</i> Surse de informare despre ultimele tendinte in domeniul tunsorilor pentru femei. Caracterizarea aspectului tunsorilor moderne. Tehnici noi de executarea tunsorilor pentru femei. Pieptanaturi pentru tunsorile de dama moderne.	- explicatia - conversatia - demonstratia - expunerea - studiul de caz - exercitiul - simulare	- suport de curs - carti de specialitate, laptop, videoproiector, tabla, etc. - salon/mobilier -echipamente, ustensile, materii prime si materiale, documentatii tehnice, etc.	Se va evalua: - capacitatea de analizare a caracteristicilor clientului; -consilierea clientului; -alegerea de comun accord cu clientelei a tunsorii; -respectarea formei tunsorii decisa de comun acord cu clienta; - respectarea normelor de sanatate, securitate in munca si de igiena; - respectarea normelor de protectie a mediului - utilizarea surselor de informare despre utimele tendinte in moda si de modul de realizare a tunsorilor moderne; -realizarea tunsorilor pentru femei; -asigurarea calitatii lucrarii;

PROGRAMA DE PREGATIRE
pentru programul de formare profesionala in meseria: Frizer coafor manichiurist pedichiurist
Cod COR/N.C: 5141.2.1

MODULUL : Coafor

Durata (în ore de pregătire) 180

Total, din care: - instruire practică 120 ore

Nr. crt.	COMPETENȚE SPECIFICE	CONȚINUT TEMATIC	METODE/FORME DE ACTIVITATE	MIJLOACE DE INSTRUIRE, MATERIALE DE ÎNVĂȚARE	CRITERII DE PERFORMANȚĂ
1	Realizarea de coafuri simple	<i>Ondularea parului cu apa.</i> Operatii de pregatire. Norme de igiena. Tehnici de realizare a onduleurilor directe. Tehnici de realizare a melcilor. Montarea parului pe bigudiuri. Ondularea parului cu feonul si peria. <i>Ondulatia permanenta.</i> Resurse necesare. Tehnici de lucru pentru realizarea ondulatiei permanente. Rolul tratamentelor pre si postpermanent. Tehnici de lucru pentru aplicarea tratamentelor pre si postpermanent. Intinderea parului cu placa de par. Tehnici de lucru pentru intinderea parului cu placa. <i>Intinderea permanenta a parului.</i> Norme de igiena. Tehnici de lucru pentru intinderea permanenta a parului. Rolul tratamentelor pre si postpermanent. Tehnici de lucru pentru aplicarea tratamentelor pre si postpermanent. Intinderea parului cu placa de par. <i>Coafarea parului.</i>	- explicatia - conversatia - demonstratia - expunerea - studiul de caz - exercitiul - simulare	- suport de curs - carti de specialitate, laptop, videoproiector, tabla, etc. - echipamente, instrumente de lucru, materii prime si materiale, substante dezinfectante;	Se va evalua: -capacitatea de realizarea ondularii parului cu apa conform tehnicii de lucru; -respectarea normelor de sanatate, securitate in munca si igiena; -folosirea produselor conform indicatiilor din prospecte; -realizarea ondularii permanente a parului conform tehnicii de lucru; -analizarea caracteristicilor parului clientei; - folosirea sistematica a produselor pentru ingrijirea parului; -intinderea parului cu placa pentru par conform tehnicii de lucru; - luarea deciziei corecte cu privire la intinderea parului; - alegerea formei coafurii decisa de común acord cu

		Scopul folosirii diferitelor resurse in realizarea coafurilor. Operatii de pregatire. Norme de igiena. Caracterizarea tipurilor de coafuri clasice si moderne. Tehnicii de lucru pentru coafarea parului.			clienta; - realizarea coafurilor respectand tehnica de lucru; - folosirea aparatelor necesare coafarii parului conform instructiunilor; - asigurarea calitatii lucrarii.
2	Pigmentarea si depigmentarea parului	Decolorarea parului. Operatii de pregatire. Explicarea principiului decolorarii. Factori care influenteaza decolorarea. Norme de ingiena. Caracterizarea formelor de decolorare. Tehnici de decolorare a parului. Rolul tratarii parului decolorat. Tehnici de tratare a parului decolorat. Vopsirea parului. Prezentarea cheii culorilor. Operatii de pregatire. Sucesiunea operatiilor de vopsire. Reguli de vopsire. Reguli de alegere a vopselii. Reguli de stabilire a timpului de actiune. Tehnici de lucru pentru vopsirea totala a parului. Tehici de lucru pentru vopsirea partiala a parului. Tehnici de lucru pentru tratarea parului dupa vopsire. Operati de prim ajutor in caz de reactie alergica la vopsea. Decaparea. Operatii de pregatire. Norme de igiena. Tehnici de lucru pentru decaparea cu pudra decoloranta si apa oxigenata. Tehnici de lucru prin decaparea prin aplicarea unei vopsele mai deschise fara aplicarea oxidantului.	- explicatia - conversatia - demonstratia - expunerea - studiul de caz - exercitiul - simulare	- suport de curs - carti de specialitate, laptop, videoproiector, tabla, etc. -echipamente, instrumente de lucru, materii prime si materiale, substante dezinfectante;	Se va evalua: - luarea decizie corecte cu privire la decolorarea parului; - sintetizarea informatiilor din prospecte cu privire la aplicarea produselor; - folosirea produselor conform indicatiilor din prospecte; - realizarea decolorarii parului conform tehnicii de lucru; - realizarea testului de toleranta conform indicatiilor din prospect; -vopsirea parului cu respectarea tehnicilor de lucru; - acordarea primului ajutor; -realizarea decapariei conform tehnicii de lucru; - asigurarea calitatii.

PROGRAMA DE PREGATIRE**pentru programul de formare profesionala in meseria: Frizer coafor manichiurist pedichiurist****Cod COR/N.C: 5141.2.1****MODULUL : Manichiura-pedichiura**

Durata (în ore de pregătire) 180

Total, din care: - instruire practică 120 ore

Nr. crt.	COMPETENȚE SPECIFICE	CONȚINUT TEMATIC	METODE/FORME DE ACTIVITATE	MIJLOACE DE INSTRUIRE, MATERIALE DE ÎNVĂȚARE	CRITERII DE PERFORMANȚĂ
1	Ingrijirea estetică a mainilor	Manichiura. Prezentarea operatiilor de pregatire. Tehnici de lucru pentru realizarea manichiurii obisnuite. Tehnici de de lucru pentru realizarea manichiurii frantuzesti. Tehnici de lucru pentru aplicarea lacului /pastei pe unghii. Tehnici de lucru pentru realizarea manichiurii SPA. Tehnici de lucru pentru realizarea manichiurii fantezie. Descrierea operatiilor de acordare a primului-ajutor in caz de accident in timpul realizarii manichiurii. Ingrijirea unghiilor. Norme de igiena. Pregatirea unghiilor in vederea invelirii lor. Corijarea unghiilor. Tehnici de lucru pentru fortificarea unghiilor. Sfaturi pentru pentru intretinerea unghiilor dupa corijarea sau fortificare. Aplicarea unghiilor artificiale. Operatii de pregatire. Norme de igiena. Pregatirea unghiilor in scopul aplicarii unghiilor artificiale. Tehnici de lucru pentru aplicarea unghiilor artificiale.	- explicatia - conversatia - demonstratia - expunerea - studiul de caz - exercitiul - simulare	- suport de curs - carti de specialitate, laptop, videoproiector, tabla, etc. -echipamente, instrumente de lucru, materii prime si materiale, substante dezinfectante;	Se va evalua: - modul de consiliere a clientelei; -respectarea formei manichiurii decisa de comun acord cu clienta; -realizarea diferitelor tipuri de manichiuri respectand tehnica de lucru; -realizarea manichiurii SPA astfel incat scopul acesteia sa fie atins; -respectarea normeor de sanatate, securitate si igiena. - corijarea unghiilor respectand tehnica de lucru; -fortificarea unghiilor; - aplicarea unghiilor artificiale respectand tehnica de lucru; -prelucrarea informatiilor din diferite surse surse de documentare despre tehnici/materiale noi pentru aplicarea unghiilor artificiale. -folosirea in activitatea practica a noilor informatii despre

		Tehnici pentru aplungirea unghiilor cu adaosuri artificiale. Tehnici de demontare a unghiilor artificiale. Ingrijirea mainilor. Operatii de pregatire. Norme de igiena. Tehnici de lucru pentru realizarea masajului mainilor. Tehnici de lucru pentru realizarea baii de ulei a unghiilor. Tehnici de lucru pentru realizarea impachetarii cu parafina a mainilor. Operatii de acordarea a primului ajutor in caz de accident in timpul realizarii bailor de ulei, a unghiilor si a impachetarii cu parafina.			aplicarea unghiilor artificiale; - Realizarea lucrarilor de ingrijire a mainilor; - asigurarea calitatii.
2	Ingrijirea estetica a picioarelor	Pedichiura. Operatii de pregatire a clientelei. Tehnici de lucru pentru realizarea pedichiurii pentru unghii normale. Tehnici de lucru pentru realizarea pedichiurii pentru unghii ingrosate sau incarnate. Tehnici de lucru pentru finisarea unghiilor. Tehnici de lucru pentru realizarea manichiurii SPA. Tehnici de lucru pentru realizarea pedichiurii fantezie. Operatii de acordare a primului ajutor in caz de accident in timpul realizarii pedichiurii Lucrari de ingrijire a picioarelor. Operatii pregatitoare. Norme de igiena. Tehnici de lucru pentru eliminarea clavusului. Tehnici de lucru pentru indepartarea stratului cornos in cazul clavusului. Impachetarea cu parafina a picioarelor. Realizarea masajului picioarelor si a gambei.	- explicatia - conversatia - demonstratia - expunerea - studiul de caz - exercitiul - simulare	- suport de curs - carti de specialitate, laptop, videoproiector, tabla, etc. - echipamente, instrumente de lucru, materii prime si materiale, substante dezinfectante;	Se va evalua: - modul de alegere de comun acord cu clienta a pedichiurii; - argumentarea solutiilor propuse pentru realizarea pedichiurii; -respectarea formei pedichiurii decisa de comun acord cu clienta; -realizarea diferitelor tipuri de pedichiuri respectand tehnica de lucru; - realizarea pedichiurii SPA; - respectarea normelor de sanatate, securitatea si igiena; - respectarea contraindicatiilor pentru lucrarile de ingrijire a picioarelor; - realizarea lucrarilor de ingrijire a picioarelor; -asigurarea calitatii.

PROGRAMA DE PREGATIRE
pentru programul de formare profesionala in meseria: Frizer coafor manichiurist pedichiurist
Cod COR/N.C: 5141.2.1

MODULUL : Adaptarea lucrarilor la caracteristicile clientului.

Durata (în ore de pregătire) 36

Total, din care: - instruire practică 24 ore

Nr. crt.	COMPETENȚE SPECIFICE	CONȚINUT TEMATIC	METODE/FORME DE ACTIVITATE	MIJLOACE DE INSTRUIRE, MATERIALE DE ÎNVĂȚARE	CRITERII DE PERFORMANȚĂ
1	Adaptarea frizurilor si a colorarii parului la caracteristicile clientului	Reguli de adaptare a tunsorilor la caracteristicile clientului. Reguli de daptare a tunsorilor la caracteristicile clientului. Caracetrizarea coafurilor adecvate diferitelor ocazii. Regului de daptare a colorarii parului la caracteristicile clientului. Caracterizarea kitch-ului si a bunui- gust in lucrarile de coafura frizerie.	- explicatia - conversatia - demonstratia - expunerea - studiul de caz - exercitiul - simulare	- suport de curs - carti de specialitate, laptop, videoproiector, tabla, etc. - salon/mobilier -echipamente, ustensile, materii prime si materiale, documentatii tehnice, etc.	Se va evalua: - consilierea clientului pentru stabilirea a formei frizurii si a colorarii parului; - promovarea bunui gust in coafura si frizerie; - respectarea normelor de securitate si sanatate in munca; -asigurarea calitatii
2	Adaptarea mustatilor si a barbilor la caracteristicile clientului.	Reguli de adaptare a mustatilor la caracteriticile clientului. Reguli de adaptare a barbilor la caracteriticile clientului.	- explicatia - conversatia - demonstratia - expunerea - studiul de caz - exercitiul - simulare	- suport de curs - carti de specialitate, laptop, videoproiector, tabla, etc. - salon/mobilier -echipamente, ustensile, materii prime si materiale, documentatii tehnice, etc.	Se va evalua: -consilierea clientului pentru stabilirea de comun accord a formei mustatii si barbii; -promovarea bunui gust; - norme de securitate si sanatate in munca - asigurarea calitatii lucrarii.

3	Adaptarea manichiurii si a pedichiurii la caracteristicile clientului.	Regului de adapatare a manichiurii si pedichiurii la caracteristicile clientului. Caracterizarea Kith-ului si a bunui gust in lucrarile de manichiura pedichiura.	- explicatia - conversatia - demonstratia - expunerea - studiul de caz - exercitiul - simulare	- suport de curs - carti de specialitate, laptop, videoproiector, tabla, etc. - salon/mobilier - echipamente, ustensile, materii prime si materiale, documentatii tehnice, etc.	Se va evalua: -examinarea cu atentie a unghiilor; - consilierea cu rabdare a clientei pentru stabilirea de comun accord a formei unghiilor si a culorii lacului/pastei pentru unghii; - promovarea bunui gust in manichiura si pedichiura; - Respectarea normelor de sanatate , securitate in munca si igiena; - asigurarea calitatii.
---	---	--	--	--	--